

Режим пребывания детей в дошкольном учреждении. 1-я группа раннего развития.

Холодный период

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность / Подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия по подгруппам	9.30-9.40 9.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00-10.20
Второй завтрак	10.20-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность / Игры	16.00-16.30
Занятия по подгруппам	16.30-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.30-18.00

Теплый период

Прием детей на улице. Свободная игра	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (на улице)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-11.30
Занятия по подгруппам	9.40-9.50 10.00-10.10
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки. Водные процедуры	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00-18.00

Режим пребывания детей в дошкольном учреждении. Вторая младшая группа.

Холодный период года

Режимный момент	Время
Прием детей. Свободная игра	7.30-8.20
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.30-9.00
Утренний круг	9.00-9.20
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.20-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.00-18.00

Теплый период года

Режимный момент	Время
Прием детей на улице. Свободная игра	7.30-8.20
Утренняя гимнастика (на улице).	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.30-9.00
Утренний круг	9.00-9.20
Свободная деятельность детей	9.20-9.40
Подготовка к прогулке. Занятия на прогулке. Свободная игра	9.40-12.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Свободные игры детей	15.35-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10
Подготовка к прогулке ,прогулка ,уход домой.	16.10-18.00

Режим пребывания детей в дошкольном учреждении. Средняя группа.
Холодный период.

Прием детей. Свободная игра.	7.30-8.30	Прием детей на улице. Свободная игра	7.30-8.30
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10	Утренняя гимнастика (на улице).	8.30-8.40
Утренний круг	8.10-8.30	Утренний круг	8.40-9.00
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.30-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.	9.00-9.30
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.10	Дежурство	
Занятия (перерыв между занятиями 10 минут)	9.10-9.30 9.40-10.00	Свободная деятельность детей	9.30-9.50
Второй завтрак	10.00-10.15	Второй завтрак	9.50-10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.15-12.10	Подготовка к прогулке. Занятия на прогулке. Свободная игра	10.05-12.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.10-12.25	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-12.50	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.10	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	Свободные игры детей	15.40-16.30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	16.00-16.50	Вечерний круг	16.30-16.40
Вечерний круг	16.50-17.00	Подготовка к прогулке, уход детей домой	16.40-18.00
Подготовка к прогулке, уход детей домой	17.00-18.00		

Режим пребывания детей в дошкольном учреждении (старшая группа)

Холодный период

Прием детей. Свободная игра	7.30-8.20
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.45
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.45-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00
Уход детей домой	18.00

Теплый период

Прием детей на улице. Свободная игра	7.30-8.25
Утренняя гимнастика (на улице).	8.25-8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.35-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Свободная деятельность детей	9.00-9.30
Подготовка к прогулке. Занятия на прогулке.	9.30-12.00
Свободная игра	
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.00
Вечерний круг на прогулке	16.50-17.00
Уход детей домой	18.00

**Режим пребывания детей в дошкольном учреждении (подготовительная группа)
Холодный период**

Прием детей. Свободная игра	7.30-8.20
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.40
Второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.45
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.45-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00
Уход детей домой	

Теплый период

Прием детей на улице. Свободная игра	7.30-8.25
Утренняя гимнастика (на улице).	8.25-8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.35-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Свободная деятельность детей	9.00-9.30
Подготовка к прогулке. Занятия на прогулке. Свободная игра	9.30-12.00
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00-18.00