



## Подборка информационных ресурсов по работе с детьми с ОВЗ

### Федеральные ресурсные центры

- Федеральное государственное бюджетное учреждение "Центр защиты прав и интересов детей" Номер телефона: +7 (499) 444-08-06, доб. 100-08 <https://fcpirc.ru/>
- ФРЦ ПМПК Федеральный ресурсный центр психолого-медико педагогических комиссий. Номер телефона: +7 (499) 444-08-06, доб. 100-07 <https://pmpkrf.ru/>
- ФРЦ зрение. Федеральный ресурсный центр по развитию системы комплексного сопровождения детей с нарушениями зрения. Номер телефона: +7 (812) 312-44-92 <https://frc-blind.ru/>
- ФРЦ НОДА. Федеральный ресурсный центр по развитию системы комплексного сопровождения детей с нарушением опорно-двигательного аппарата. Номер телефона: +7 (499) 780-48-45
- ФРЦ РАС. Федеральный ресурсный центр по организации комплексного сопровождения детей с расстройствами аутистического спектра. Номер телефона: +7 (495) 619-21-88 <https://autism-frc.ru/>
- ФРЦ ИН ТМНР. Федеральный ресурсный центр по развитию системы комплексного сопровождения детей с интеллектуальными нарушениями, тяжелыми и множественными нарушениями развития. Номер телефона: +7 (812) 29-03-83 <http://frc-tmnr.pskov.ru/>
- Федеральный ресурсный (информационно-методический) центр по формированию доступной среды для инвалидов и других маломобильных групп населения (ФРЦ ДС). Номер телефона: +7 (812) 542-83-75 <https://www.frcds.ru/>

## Информационные порталы

- Государственная информационная система "Реестр примерных основных образовательных программ" <https://fgos.ru/>
- Сайт ОВЗ.РФ <https://xn--b1akt.xn--p1ai/about/>
- Портал для педагогических работников и родителей по вопросам образования обучающихся с ОВЗ и инвалидностью <https://ovz.edu.gov.ru/> Информация о лучших практиках дистанционного обучения, полученные в результате изучения актуальных региональных практик и разработки сотрудников Института коррекционной педагогики РАО <https://ikp-rao.ru/distancionnoe-obuchenie-detej-s-ovz/>
- Учебно-методический комплекс по разработке и реализации специальной индивидуальной программы развития. Конструктор СИПР <https://умксиипр.рф/>
- Навигатор ПМПК Контактные данные всех психолого-медико педагогических комиссий в Российской Федерации. Номер телефона: +7 (499) 444-08-06, доб. 100-07 <https://pmpkrf.ru/navigator/>
- Учебно-методический комплекс по разработке и реализации специальной индивидуальной программы развития (СИПР) <http://ege.pskgu.ru> (умксиипр.рф)
- ФМЦИО при ФГБОУ ДПО "Институт развития профессионального образования" Номер телефона: +7 (495) 114-55-21 <https://firpo.ru/activities/centers/federalnyy-metodicheskij-tsentr-po-inklyuzivnomu-obrazovaniju.html>
- Федеральный методический центр инклюзивного образования <https://fmc-spo.ru/>
- Помощник для учителей – методическая копилка и конструктор рабочих программ Единое содержание общего образования <https://edsoo.ru/>
- Центр лечебной педагогики ГБОУ Псковской области «Центр лечебной педагогики и дифференцированного обучения» <https://ccp.org.ru> Номер телефона: +7 (812) 29-03-83
- Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации: <https://fond-detyam.ru/>
- Фонд «Даунсайд Ап»: <https://downsideup.org/o-fonde/novosti/ostavaytesdomam-ty-pomogaem-udalennu/>
- Материалы для проведения классных часов в рамках цикла внеурочных занятий "Разговоры о важном" для детей с ОВЗ <https://ikp-rao.ru/razgovory-o-glavnom/>

- Навигатор для родителей с оказанием бесплатной консультационной помощи по вопросам развития, воспитания и образования детей Номер телефона: 8-800-444-22-32 <https://xn--80aidamirzakke.xn--p1ai/>
  - Информационный портал Десятилетия детства. Номер телефона: +7(499) 444-08-06, доб. 10-0-10 <https://10let.edu.gov.ru/>
  - Федеральный институт цифровой трансформации образования Номер телефона: +7 (495) 009-98-88 <https://ficto.ru/>
  - Электронная библиотека для родителей детей-инвалидов и детей с овз <http://ресурсдлявсех.рф/elektronnaya-biblioteka-dlya-roditelej-detej-invalidov-i-detej-s-ovz>
  - Инклюзивное образование <https://xn--80aabdcpejeebhqo2afglbdz69w.xn--p1ai/>
  - Российская электронная школа РЭШ <https://resh.edu.ru/>
  - Он-лайн центр информационной поддержки родителей <https://ruroditel.ru/>
  - Ваш помощник в вопросах соцзащиты <https://lgofy-vsem.ru/>
  - Просвещение. Учитель-клуб. Материалы для педагогов <https://uchitel.club/>
  - Фестиваль социальных интернет-ресурсов <https://mirrv.ru/>
- ГП «Доступная среда» <http://zhif-vmeste.ru>
- Сайт «Всероссийское общество инвалидов» <http://www.voi.ru>
- Федеральная государственная информационная система «Федеральный реестр инвалидов» <https://sfri.ru>
- Региональная общественная организация людей с инвалидностью «Перспектива» <https://perspektiva-inva.ru>
- Дверь в мир: сайт для людей с ограниченными возможностями здоровья <https://doorinworld.ru>
- Информационный портал для инвалидов <http://inva.tv>

## САЙТЫ В ПОМОЩЬ СЕМЬЯМ С ДЕТЬМИ-ИНВАЛИДАМИ

Сайт «Особое право». Проект Региональной благотворительной общественной организации «Центр лечебной педагогики» <http://www.osoboedetstvo.ru>

<http://voi-defi.ru> Родительский клуб. Информационный сайт помощь семьям с детьми-инвалидами. Сайт создан Всероссийским обществом инвалидов. Здесь есть исчерпывающая информация о законах, льготах, организациях и учреждениях, призванных помогать родителям детей с ограниченными возможностями здоровья.

<https://paralymph.ru> Официальный сайт Паралимпийского комитета России. Все о паралимпийском спорте – история, документы, новости. Общероссийская общественная организация.

<http://www.rsf-id.ru> «Всероссийская Федерация спорта лиц с интеллектуальными нарушениями» На сайте можно просмотреть календарный план спортивных мероприятий, информацию о региональных программах и др.

<http://www.rezeptспорт.ru> «Рецепт-спорт»: Спортивно-информационный портал Фонда «Единая страна». Основное направление деятельности Фонда заключается в создании возможностей для самореализации инвалидов, как через общественные организации, так и через активную гражданскую позицию.

<https://sova.by> Образовательный проект для людей с инвалидностью «У Совы». Проект "У Совы" предлагает обучение для инвалидов онлайн. Здесь можно получить полезные знания в разных областях, а также обучиться профессиям и информационным технологиям. Обучение для инвалидов бесплатно и имеет индивидуальный характер: все программы курса редактируются в зависимости от личных возможностей и потребностей обучаемого. Помимо этого, учебный процесс направлен не только на людей с инвалидностью, но и на их социальное окружение.

<http://www.znaem-mozhem.ru> Проект «Знаем-Можем» создан Национальным советом молодёжных детских объединений России и Коммуникационным агентством при поддержке Министерства образования и науки РФ.

Благотворительный фонд поддержки людей с инвалидностью «ДЕЙСТВУЙ!»

<http://fond-deystvuy.ru>

<http://preodoleyka.org> Сайт инклюзивного танцевального проекта «Преодолейка». Создание и развитие субкультуры людей с инвалидностью и их интеграция в общемировую культуру. Создание образов средствами хореографии и пластики, помогающих человеку с инвалидностью интегрироваться в общество.

<https://invlab.ru/tekhnologii/tekhnologii-dlya-invalidov> Полезные цифровые технологии для инвалидов. / В этой статье рассмотрены вспомогательные технологии для инвалидов, которые, например, помогают слабослышащим участвовать в групповых разговорах, а людям с тремором – самостоятельно принимать пищу. Эти полезные приложения и усовершенствованные гаджеты облегчают повседневную жизнь.

<http://www.dislife.ru> Портал для людей с ограниченными возможностями здоровья / Портал создан межрегиональной общественной организацией инвалидов «Доступ есть» при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям. Это уникальный сервис для соискателей с инвалидностью и работодателей. Кроме того, ресурс позволяет нуждающимся в помощи искать волонтеров для сопровождения, содействия в передвижении по городу, доставки еды и лекарств.

### **САЙТЫ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА И НЕРВНО-МЫШЕЧНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ**

<http://www.paralife.narod.ru> Сайт «Жизнь после травмы спинного мозга»

<http://www.dikul.ru> Сайт Центра реабилитации последствий травм позвоночника по методу Валентина Дикуля

<https://auram.ru> Сайт для инвалидов по реабилитации инвалида-колясочника, спинальника и др.

### **САЙТЫ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С НАРУШЕНИЯМИ СЛУХА**

Официальный сайт Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество глухих» (ВОГ) <http://voginfo.ru>

«Страна глухих»: сайт для глухих, слабослышащих и их близких <http://www.deafworld.ru>

Сайт Информационный сайт для глухих и слабослышащих. Все о жестовом языке. Льготы, образование, общение. DeafNet.ru <http://www.deafnet.ru>

«Глухих.нет». Новостной портал для инвалидов по слуху <https://gluxix.net> Сайт театра Мимики и Жеста Всероссийского общества глухих <http://www.fmig.su>

Описать невидимое Сайт аудиовизуального переводчика Ивана Борщевского. На сайте собраны фильмы с сурдопереводом, а также с субтитрами для глухих. А в блоге автор делится мыслями о доступности (accessibility) кино для людей с ограниченными возможностями, новостями и просто интересной информацией <http://ivanborsh.wixsite.com/accessibility>

## САЙТЫ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С НАРУШЕНИЯМИ ЗРЕНИЯ

Официальный сайт Общероссийской общественной организации инвалидов "Всероссийское ордена Трудового Красного Знамени общество слепых"  
<http://www.vos.org.ru/>

Официальный портал «Тифлокомп»: Компьютерные технологии для незрячих и слабовидящих" <http://www.tiflocomp.ru/>

Сайт Культурно-спортивного реабилитационного комплекса (КСРК.RU)

Всероссийского общества слепых <http://www.ksrk.ru>

Сайт голосовых технологий «Govorilovo» <http://govorilovo.narod.ru/>

Сайт Учебно-кинологического Центра "Собаки - помощники инвалидов!"  
<http://www.guidedogs.ru/>

Сайт Регионального Благотворительного Общественного Фонда "Иллюстрированные книжки для маленьких слепых детей" (и для детей с нарушениями зрения) <http://www.fond.org.ru/>

Информационный портал специальных библиотек для слепых  
<http://www.rusblind.ru>

## Библиотеки для слепых

<http://www.rgbs.ru> – Российская государственная библиотека для слепых. Российская государственная библиотека для слепых (РГБС) – крупнейшая в стране специализированная библиотека универсального профиля, обслуживающая инвалидов по зрению, уникальное книгохранилище всех видов и жанров литературы, как на обычных, так и на специальных носителях, центр взаимодействия специальных библиотек для слепых России.

<http://gbs.spb.ru> – сайт Санкт-Петербургской государственной библиотеки для слепых. На сайте библиотеки представлены выставочные экземпляры книг в цветном оформлении. Реализация этих изданий осуществляется в специальных одноцветных картонных контейнерах с брайлевской и плоскочечной этикетками.

<http://www.sibdisnet.ru> – сайт Новосибирской специальной краевой библиотеки для слепых. На сайте отражены проводимые в Сибири и других регионах России работы по формированию и использованию информационно-библиотечных ресурсов для незрячих, слабовидящих и людей с другими ограничениями жизнедеятельности.

<http://www.kraslib.ru/> – сайт Красноярской краевой специальной библиотеки. На базе краевой специальной библиотеки для слепых и Краевого Дома культуры для инвалидов по зрению создан Центр социокультурной реабилитации для инвалидов по зрению. Одним из приоритетных направлений деятельности библиотеки-центра является работа с детьми, имеющими физические ограничения.

<http://ircbc.ru> – сайт Иркутской областной специальной библиотеки для слепых. Основная цель её деятельности – обеспечение доступа инвалидов по зрению различным видам информационных ресурсов, создание условий для интеллектуального, нравственно-эстетического развития личности.

<http://www.okozaoko.ru> – проект "Око за око" создан командой добровольцев, которой не всё равно, как у вас обстоят дела со здоровьем. На страницах этого сайта вы можете найти полную информацию об очках и контактных линзах, подробнее узнаете об основных заболеваниях глаз и о том, как их избежать. Кроме того, сайт рассказывает о популярной методике лазерной коррекции зрения и о том, как потом не потерять вновь свое с таким трудом обретенное зрение. <https://здоровоезрение.рф> – сайт «Академия зрения». На сайте вы найдёте информацию о нарушениях зрения и по его коррекции. Также есть разделы: Колонка офтальмолога, Секреты ЗОЖ, Истории успеха.